10.09.2014

**Бесіда «Увага – гриби!»**

**Мета:** розповісти про отруйні гриби, довести дітям, що збирати гриби потрібно дуже уважно; ознайомити з порадами після отруєння грибами.

**Хід бесіди**

**1. Бесіда з метою виявлення знань учнів про гриби.**

* Хто з вас збирав у лісі чи в лісосмузі гриби?
* Як ви орієнтувались у виборі грибів?
* Які ви знаєте їстівні гриби? Розкажіть про їх ознаки.

— Назвіть отруйні гриби. Опишіть їх.

— На картках намальовані гриби. Розкладіть гриби на дві групи: їстівні та отруйні. Поясніть свій вибір.

*(1 — білий гриб; 2 — мухомор; 3 — грузді; 4 — маслюки; 5 — лисички; 6 — підосичники; 7 — сироїжки; 8 — підберезники; 9 — рижик)*

— Як потрібно зривати гриб?

**2. Розповідь вчителя**

Із настанням грибної пори частішають випадки отруєння грибами, причому нерідко досить тяжкі. Щоб не трапилася біди, необхідно добре розрізняти їстівні гриби, не класти до кошика невідомі гриби, не збирати переспілих, червивих, трухлявих грибів.

Кожен учень повинен знати, якими на вигляд є бліда поганка, мухомор червоний, опеньки несправжні.

**Пам'ятайте!**

Особливу увагу потрібно звернути на те, що їстівні гриби за несприятливих екологічних умов можуть набувати токсичних властивостей.

Виростаючи поблизу промислових підприємств, хімічних комбінатів, автомобільних трас, де має місце викид токсичних речовин у воду та атмосферу, гриби накопичують у високих концентраціях ртуть, свинець, кадмій та інші важкі метали і стають небезпечними для здоров'я.

**Поради збирачам грибів**

1. Збирайте гриби лише ті, які ви добре знаєте.
2. Не беріть отруйні гриби до рук, не куштуйте підозрілих грибів.
3. Отруїтися можна і їстівними грибами, адже гриби — продукти, що швидко псуються.
4. Не зволікайте з їхньою обробкою, тому що вони — поживне середовище для мікробів.
5. Заготовляйте у запас лише молоді гриби.
6. Ніколи не купуйте на базарі грибні консерви, різні салати з грибів домашнього приготування.

**Ознаки отруєння грибами**

Підступність захворювання полягає в тому, що перші симптоми можуть з'явитись лише через 12—14 годин, і якщо не вжити термінових заходів, то вже через 2—3 доби з моменту отруєння лікування проводити дуже складно, а нерідко — безперспективно. Захворювання починається з болів у животі, нудоти, нестримної блювоти, частих рідких випорожнень.

**Найперша допомога під час отруєння грибами**

Допомога під час отруєння грибами повинна бути якнайскорішою. Ніколи не варто покладатися на домашні засоби або, тим більше, на «якось воно буде», необхідно відвезти хворого до лікувального центру.

Поки лікар ще не прибув, найперше — промийте шлунок: випийте 5—6 склянок води. Після цього, подразнюючи пальцем корінь язика, викличте блювоту. Процедуру повторіть 3—4 рази. Лягайте у ліжко. Прикладіть теплу грілку до рук і ніг. Безперервно пийте теплу воду або чай.